



دکتر حسین برجیان

جراح - دندانپزشک - فلوشیپ تخصصی لیزر دندانپزشکی
مسترشیپ ایمپلنت و دندانپزشکی زیبایی
دارای گواهینامه ISO 9001 & ISO 10004
نظام پزشکی، ۱۵۱۶۱۲

دستورات پس از جراحی ایمپلنت:

پس از انجام جراحی تا یک ساعت چیزی میل نکنید و پس از آن از نوشیدنیها و غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. به مدت ۲۴ ساعت، غذاها و نوشیدنیهای داغ را، میل نکنید. همان شب پس از جراحی، با آب نمک، قرقره کنید. آب دهان خود را بیرون نریزید و فرو دهید. با انگشت یا با گاز استریل یا پنبه یا دستمال، ابدان ناحیه ی جراحی را لمس و تحریک نکنید. پس از هر وعده ی غذایی، با آب، دهان خود را بشویید تا مواد غذایی، روی محل زخم، جمع نشود. از روز بعد از جراحی از مسواک سافت به آرامی استفاده کنید. نوشیدنیهای گازدار و اسیدی مانند دلستر، نوشابه و دوغ گازدار را به مدت ۲ روز از زمان جراحی، میل نکنید. همان شب پس از جراحی، غذاهای سرد و روان، مانند سوپ یا شیربرنج خنک شده میل کنید. تا ۲ روز پس از جراحی، از غذاهای نرم، مانند برنج و مرغ و پنیر استفاده کنید و از غذاهای سفت، مانند ته دیگ و نان سنگک پرهیزید. حالت مکش/مکیدن مانند نوشیدن با نی، یا پک زدن به سیگار تا ۲ روز نداشته باشید. تا ۷۲ ساعت پس از جراحی، استفاده از هر گونه دخانیات/دود، مطلقاً ممنوع است. ممکن است صبح روز فردای جراحی، روی بالش خود، لکه ای از آب زرد-نارنجی (خونابه) ببینید که کاملاً طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد. در روز اول یعنی بلافاصله پس از جراحی تا زمان خواب شبانه، از پک یخ استفاده کنید، بدین صورت که آنرا ۵ دقیقه بر روی پوست صورت، در حدود ناحیه ی جراحی قرار دهید و سپس به مدت ۵ دقیقه، آنرا از روی پوست بردارید. چندین بار این کار را تا شب، تکرار کنید. فردای روز جراحی نیازی به پک حرارتی نیست. روز سوم یعنی پس فردای جراحی، از پک حرارتی کیسه ی آب گرم (نه داغ) به همان شیوه استفاده کنید. رژیم دارویی/نسخه ی پزشک خود را سر ساعت و در مدت زمان تعیین شده، مصرف نمایید. زخم محل جراحی، پس از حدود ۲-۳ هفته، بهبود اولیه پیدا میکند و بهبود نهایی، مخاط دهان ۱۰-۸ هفته پس از جراحی خواهد بود. توجه کنید که پروسه ی بهبود زخمهای دهانی، بدین صورت است که در ظرف ۲ هفته، یک غشای سفید-خاکستری، بر روی محل زخم، تشکیل میشود که نشانه ی بهبودی و ترمیم محل جراحی است. آنرا با عفونت، اشتباه نگیرید و آنرا بر ندارید. توجه کنید که نمودار درد و تورم و خونابه، یک منحنی زنگوله ای است. بدین صورت که درد و تورم از زمان جراحی رو به افزایش میگذارد و در روز ۳ تا ۵ پس از جراحی به اوج میرسد و پس از آن شروع به کاهش میکند. در این مدت و همچنین ۲-۳ هفته ی نخست که زمان لازم جهت بهبودی اولیه ی محل جراحی است، با رعایت دستورات فوق و مصرف نسخه ی دارویی، شرایط را مدیریت کنید. (توجه: ۱. در صورتی که در دهان شما گاز قرار داده شده است، به مدت ۴۵ دقیقه آنرا فشار دهید و سپس دور بیندازید. نیازی به استفاده ی مجدد از گاز یا پنبه یا دستمال در محل جراحی نیست. / ۲. در صورتی که از بخیه silk استفاده شده باشد ۱۴ روز بعد و اگر از بخیه pdf استفاده شده باشد، ۲۰ روز پس از جراحی میتوان بخیه را خارج کرد. / پس از ۳ ماه از جراحی های ساده ایمپلنت و پس از ۶ تا ۹ ماه پس از پیوند استخوان، میتوان جهت درمانهای پروتزی اقدام کرد.)

دکتر حسین برجیان

مرکز تخصصی لیزر دندانپزشکی نجم

تلفن: ۰۳۱-۹۱۰۰۴۵۴۵